Vážená paní, vážený pane,

jsem studentkou magisterského programu Ošetřovatelství v interních oborech na Zdravotně-sociální fakultě v Českých Budějovicích a obracím se na Vás s prosbou o vyplnění dotazníku, který je součástí mé diplomové práce na téma: *Kvalita života pacientů využívajících domácí parenterální výživu.* Dotazník je anonymní, první část však obsahuje potřebné identifikační údaje, druhou část tvoří standardizovaný dotazník kvality života SF-36. Předem děkuji za Váš čas a odpovědi.

Bc. Martina Holoubková

Pokud není uvedeno jinak, označte prosím jednu odpověď.

1. Jste:

* žena
* muž

1. Váš věk (doplňte):……………………………………………………………………………
2. Vaše diagnóza (doplňte):……………………………………………………………………..
3. Typ Vašeho vstupu pro DPV:

* Broviak
* Hickman
* port

1. Jak dlouho již využíváte domácí parenterální výživu? (doplňte)…………………………….
2. Jak často je Vám výživa podávána? (doplňte)……………………………….............../týdně
3. Kolik hodin Vám výživa kape? (doplňte)……………………………………………………
4. Měl/a jste již infekční komplikaci dlouhodobého vstupu?

* ano
* ne

1. Využil/a byste možnosti mobilní DPV – vak+pumpa v batohu?

* ano
* ne

1. Zhodnotil/a byste edukaci-výuku o DPV ve Vašem centru jako dostačující?

* ano
* ne

1. Máte potřebu získávat si informace u jiných zdrojů-mimo Vaše centrum?

* ano
* ne

**DOTAZNÍK O ZDRAVOTNÍM STAVU /SF-36/**

**Zaškrtněte nejvýstižnější odpovědi. Pokuste se, prosím, zodpovědět každou otázku.**

1. Řekl/a byste, že Vaše zdraví je celkově:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **výtečné** | **velmi dobré** | **dobré** | **docela dobré** | **špatné** |
|  |  |  |  |  |

1. Jak byste hodnotil/a své zdraví dnes ve srovnání se stavem před rokem?

|  |  |
| --- | --- |
| Mnohem lepší než před rokem |  |
| Poněkud lepší než před rokem |  |
| Přibližně stejné jako před rokem |  |
| Poněkud horší než před rokem |  |
| Mnohem horší než před rokem |  |

1. Následující otázky se týkají činností, které někdy děláváte během svého typického dne. Omezují Vaše zdraví nyní tyto činnosti? Jestliže ano, do jaké míry?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Ano, omezuje hodně** | **Ano, omezuje trochu** | **Ne,vůbec**  **neomezuje** |
| a) **usilovné činnosti** jako je běh, zvedání těžkých předmětů, provozování náročných sportů |  |  |  |
| b) **středně namáhavé činnosti** jako je posunování stolu, luxování, hraní kuželek, jízda na kole |  |  |  |
| c) zvedání nebo nošení běžného nákupu |  |  |  |
| d) vyjít po schodech **několik** pater |  |  |  |
| e) vyjít po schodech **jedno** patro |  |  |  |
| f) předklon, shýbání, poklek |  |  |  |
| g) chůze **asi jeden kilometr** |  |  |  |
| h) chůze po ulici **několik set metrů** |  |  |  |
| i) chůze po ulici **sto metrů** |  |  |  |
| j) koupání doma nebo oblékání bez cizí pomoci |  |  |  |

1. Trpěl/a jste některým z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti v posledních 4 týdnech kvůli zdravotním potížím?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ANO** | **NE** |
| a) **Zkrátil se čas**, který jste věnoval/a práci nebo jiné činnosti? |  |  |
| b) **Udělal/a jste méně,** než jste chtěl/a? |  |  |
| c) Byl/a jste omezen/a **v druhu** práce nebo jiných činností? |  |  |
| d) Měl/a jste **potíže** při práci nebo jiných činnostech (např. jste musel/a vynaložit zvláštní úsilí)? |  |  |

1. Trpěl/a jste některým z dále uvedených problémů při práci nebo při běžné denní činnosti v posledních 4 týdnech kvůli nějakým emocionálním potížím (např. pocit deprese či úzkosti)?

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **ANO** | **NE** |
| a) Zkrátil se čas, který jste věnoval/a práci nebo jiné činnosti? |  |  |
| b) Udělal/a jste méně, než jste chtěl/a? |  |  |
| c) Byl/a jste při práci nebo jiných činnostech méně pozorný/á než obvykle? |  |  |

1. Uveďte, do jaké míry bránily Vaše zdravotní nebo emocionální potíže Vašemu normálnímu společenskému životu v rodině, mezi přáteli, sousedy nebo v širší společnosti v posledních 4 týdnech?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **vůbec ne** | **trochu** | **mírně** | **poměrně dost** | **velmi silně** |
|  |  |  |  |  |

1. Jak velké bolesti jste měl/a v posledních 4 týdnech?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **žádné** | **velmi mírné** | **mírné** | **střední** | **silné** | **velmi silné** |
|  |  |  |  |  |  |

1. Do jaké míry Vám bolesti bránily v práci (v zaměstnání i doma) v posledních 4 týdnech?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **vůbec ne** | **trochu** | **mírně** | **poměrně dost** | **velmi silně** |
|  |  |  |  |  |

1. Následující otázky se týkají Vašich pocitů a toho, jak se Vám dařilo v posledních 4 týdnech. U každé otázky označte prosím takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, jak jste se cítil/a.

Jak často v posledních 4 týdnech…

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **pořád** | **většinou** | **dost   často** | **občas** | **málokdy** | **nikdy** |
| a) jste se cítil/a pln/a elánu? |  |  |  |  |  |  |
| b) jste byl/a velmi nervózní? |  |  |  |  |  |  |
| c) jste měl/a takovou depresi, že Vás nic nemohlo rozveselit? |  |  |  |  |  |  |
| d) jste pociťoval/a klid a pohodu? |  |  |  |  |  |  |
| e) jste byl/a pln/a energie? |  |  |  |  |  |  |
| f) jste pociťoval/a pesimismus a smutek? |  |  |  |  |  |  |
| g) jste se cítil/a vyčerpán/a? |  |  |  |  |  |  |
| h) jste byl/a šťastný/á? |  |  |  |  |  |  |
| i) jste se cítil/a unaven/a? |  |  |  |  |  |  |

1. Uveďte, jak často v posledních 4 týdnech bránily Vaše zdravotní nebo emocionální obtíže Vašemu společenskému životu (jako např. návštěvy přátel, příbuzných atd.)?

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **pořád** | **většinu času** | **občas** | **málokdy** | **nikdy** |
|  |  |  |  |  |

1. Zvolte, prosím takovou odpověď, která nejlépe vystihuje, do jaké míry pro Vás platí každé z následujících prohlášení?

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **určitě ano** | **většinou ano** | **nejsem si jist** | **většinou ne** | **určitě ne** |
| a) zdá se, že onemocním (jakoukoliv nemocí) poněkud snadněji než ostatní lidé |  |  |  |  |  |
| b) jsem stejně zdráv/a jako kdokoliv jiný |  |  |  |  |  |
| c) očekávám, že se mé zdraví zhorší |  |  |  |  |  |
| d) mé zdraví je perfektní |  |  |  |  |  |